



L'agenda du mois

Messe

Tous les Mardis à 10h30
Avec le Prêtre ou à la télévision

Lundi 14 décembre

Concours du Pull Moche proposé par les agents

Mardi 15 Décembre

Atelier pâtisserie résidents et agents :
Préparation des bûches de Noël

Mercredi 16 Décembre : La Journée de Noël au Mailhol

Journée spéciale résidents et agents avec :

- Préparation du repas de midi
- Repas en commun
- Spectacle et espace scénique proposés par des agents et des résidents
- Gouter de Noël
- Cadeaux de Noël

Semaine du 21 au 25 décembre

Balade en calèche dans le village

Repas de Noël
vendredi 25 Décembre 2020

La situation est si particulière cette année ...

Nos résidents, notre personnel, tous les proches et ami(es) de l'établissement ont du s'adapter aux conditions particulières, à toutes les mesures sanitaires mises en œuvre pour faire face à cette épidémie et garantir à tous un maximum de sécurité.

La vie quotidienne dans l'établissement a demandé de l'adaptabilité par le personnel, un accompagnement particulier, une écoute attentionnée pour rassurer et rendre moins difficile le quotidien.

Nous souhaitons à toutes et tous une fin d'année douce et sereine, qu'elle apporte plus de sérénité et de réconfort. Notre personnel se mobilise pour offrir à nos résidents des agréables moments de partages et d'amitié pour NOEL. Vous découvrirez quelques unes de nos animations sociales au fil de ces pages.



Nous invitons toutes les personnes, les enfants, les plus grands à nous transmettre des petits messages, cartes ou autres attentions que nous transmettrons à nos résidents pour NOEL.

A déposer dans le sas d'entrée de l'EHPAD

A envoyer à :

maisonretraite.mailhol@orange.fr

et

46, avenue de Castres 81210 LACROUZETTE

VISITES A VOS AINES



A regard de l'évolution de l'épidémie, les mesures de protection sont renforcées (instruction ministérielle MINSANTE 2020_200), dans tous les établissements accueillant des personnes âgées afin de protéger les résidents sans les isoler.

Les visites des proches font l'objet d'un encadrement plus strict. Le dépistage est recommandé dans les 72 heures précédentes la visite par test RT-PCR ou test antigénique en pharmacie. Il est demandé aux visiteurs extérieurs (proches, bénévoles et professionnels) de remplir sur place ou d'avoir rempli avant leur arrivée l'auto questionnaire.

Respect strict des gestes barrières. En cas de non-respect caractérisé, la direction suspendra toute visite : Désinfection des mains avec la solution hydroalcoolique fournie, Port du masque OBLIGATOIRE (masque à charge du visiteur).

Aucun contact physique avec le résident

Les visites des proches en chambre sont suspendues, un espace dédié est à la disposition des visiteurs à l'accueil de la maison de retraite et pour pouvoir proposer à nos résidents un maximum de visite nous avons décidé d'ouvrir un autre espace pour les visites (salle sous sol).

Les visites se déroulent **UNIQUEMENT** sur rendez-vous (05-63-70-42-30) du Lundi au Dimanche, de 14h00 à 16h30 (dernière plage de rendez-vous). Merci de respecter les horaires et nous prévenir en cas de contre temps afin de libérer les créneaux horaires.

2 personnes maximum sont autorisées par visite.

La durée de la visite est fixée à 20 minutes maximum afin de permettre à nos agents d'accueil d'assurer la désinfection. Les espaces visiteurs seront aérés et désinfectés après chaque visite.

Soyez assurés que nous mettons tout en œuvre dans un environnement contraint pour que cette fin d'année soit la plus appréciée par nos résidents.

Bernard DAGUENEAU, Directeur

NOUS
recrutons



MISSIONS DE SERVICE CIVIQUE

FAVORISER LE LIEN SOCIAL DANS L'ETABLISSEMENT ET LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ACCUEILLIES

Notre établissement est en recherche de 2 jeunes volontaires pour des missions de Service Civique pour une durée de 8 mois.

Le jeune volontaire accompagnera les résidents dans le maintien des relations et des liens sociaux afin de lutter contre le repli sur soi et l'isolement.

Il participera avec l'équipe aux activités personnalisées en fonction des besoins et attentes ciblées dans les projets de vie des résidents (visite de convivialité, lecture, album photos/souvenirs, discussion, musique, jeux, utilisation outils numériques...), accompagnera en promenade à l'extérieur dans l'enceinte de l'établissement. Il participera à l'accompagnement collectif des résidents dans les activités proposées (petit loto, intervenants, atelier créatifs, atelier cuisine, activités physiques, organisation de fêtes, thématiques, sorties extérieures...)

Le volontaire sera amené à collaborer à la vie quotidienne de l'EHPAD et au développement de la mixité sociale en participant à l'aménagement du cadre de vie, au développement de la dynamique du bénévolat, en participant aux rencontres Inter générationnelles mises en place avec les partenaires du village et du territoire.

CONTACT : maisonretraite.mailhol@orange.fr

05 63 7 0 42 30

Alicia, en mission jeune volontaire à l'EHPAD met un terme à sa mission pour intégrer l'école d'Aide Soignante en Janvier 2021. Nous lui souhaitons une bonne continuation.



Faire que le temps libre du résident ne soit pas un temps vide Mais un temps de vie.

Les fêtes de fin d'année sont toujours l'occasion de partager des moments de convivialité pour nos résidentes et résidents : préparer des décorations, des gâteaux, animations musicales, goûter de Noël... Cette année, la situation sanitaire va nous contraindre à imaginer ce temps différemment. Les proches et amis de l'EHPAD ne pourront participer aux festivités organisées, les prestataires musicaux ne pourront être accueillis. Nous avons donc décidé de proposer des événements spéciaux, des activités inédites pour rendre moins morose le quotidien de nos résidents et partager avec eux ce temps de fêtes.

LE NOEL AU MAILHOL ... PARTAGE-AMITIE-SOLIDARITE

Préparation d'un repas par le personnel et des résidents

Promenade en calèche dans le village

Goûter partagé résidents/personnel

Concours du Pull Moche des agents avec le jury des résidents

Des cadeaux personnalisés pour chacun

La balade sur le sentier animalier de nos lutins

Atelier Pâtisserie résidents et personnel

La découverte des décorations intérieures

Spectacle de Noël partagé avec la participation scénique de résidents et agents

LE TABLEAU DE NOEL

Comme chaque année, nous vous proposons de découvrir et profiter de notre « tableau » avec la crèche de Noel.

Nous amenons cette année nos résidentes et résidents sur les routes et sentiers du Sidobre & sa région.

Aperçu en images, à découvrir sur notre page fb «EHPAD Résidence du Mailhol »



Les rochers du Sidobre ...

Source d'inspiration pour les poètes et autres passionnés de cette belle région.

Source d'inspiration pour nos résidents qui ont pu écrire de courtes nouvelles & histoires avec Gaëtan ...

à découvrir... bientôt !