



## Infos vie sociale ...

### MARDI 25 FEVRIER

#### Nous allons fêter le MARDI GRAS

Repas de midi costumé

Après midi musicale avec un  
accordéoniste

Dégustation de Mesturets



### JEUX DE SOCIETE

Ce mardi 18 Février, les joueurs et joueuses de jeux de société du Foyer Rural sont venus partager leur passion des cartes, des jetons, des jeux de société avec nos résidents. L'occasion pour TOUTES et TOUS de se retrouver réunis dans la salle à manger pour un moment convivial et essentiel pour le maintien du lien social et le plaisir de partager une passion.

N'hésitez pas à nous contacter si vous aussi, vous souhaitez partager votre passion ...nous vous accueillerons avec grand plaisir !



## *A noter dans vos agendas !*

**Messe** tous les Mardis à 10h30

**Culte Protestant** tous les 3eme Jeudi  
du mois à 15h00

\*\*\*\*\*

### **Mercredi 19 Février**

Petite représentation des majorettes du  
village à 15h00

### **Vendredi 21 Février**

Matin : visite de la Maison du Pastel à  
Lautrec

### **Mardi 25 Février**

MARDI GRAS à la maison de retraite

### **Mercredi 28 Février**

Anniversaires du mois avec Mme  
CATHALA et Mme MAYNADIE

### **Lundi 09 Mars**

Ciné Laurent « A la Jamaïque » avec  
Luis Mariano

### **Vendredi 20 mars**

« Voici le Printemps »

### **Tous les Derniers Vendredis du mois**

Répétition de la chorale des Aînés à la  
maison de retraite



## Les petits sont venus déguster des crêpes...

C'est toujours un plaisir et dynamisant d'accueillir les enfants du Centre de loisirs, ils nous apportent Joie, Sourire et Rire.

Nous avons partagé avec eux et leurs animatrices un petit goûter pour la chandeleur le lundi 10 Février.

La dégustation des crêpes, préparées par Analie et Anne Marie, bénévoles à l'EHPAD, a été accompagnée de chants d'enfants qui ont osé prendre le micro pour nous montrer leur talent de chanteur

### La chandeleur

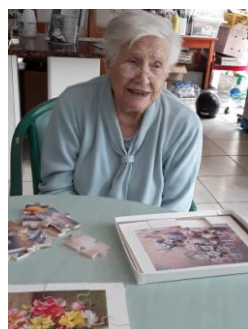
*N'oubliez pas, c'est bientôt la chandeleur  
L'hiver s'apaisera ou prendra rigueur  
Courez toutes et tous à vos fourneaux  
Ne la ratez pas, la crêpe est un cadeau !  
Cachez dans votre main un rond Louis d'or  
Et vous serez protégés des coups du sort  
Car toutes richesses et la prospérité  
Vous seront acquis tout au long de l'année.  
Mais, prenez garde en la faisant sauter  
Elle pourrait bien vous tomber sur le nez !*



### APRES MIDI JEUX AU MAILHOL

MARDI 18 FEVRIER

Avec les joueurs et joueuses du  
Foyer Rural



Lundi 02 Mars : foire de Brassac

Vendredi 21 février : La Maison du Pastel à Lautrec

Vendredi 28 Février : Visite de l'atelier torréfaction de « Couleur café » à Castres

Et tous les Mercredis matins : sorties à la découverte des marchés locaux



Comme chaque année nous avons été très nombreux à nous retrouver au foyer rural de Lacrouzette, pour notre loto annuel.

... et comme chaque année, ce fut un beau succès !

Les recettes de ce loto sont intégralement destinées à nos résidents pour leur proposer au fil des jours des activités et animations.

Nous vous remercions sincèrement pour votre présence et votre attachement à notre établissement.

Merci encore à tous les généreux donateurs, les familles et fournisseurs.

Un grand MERCI à Analie, Fatima qui s'investissent pour faire de ce loto une belle réussite.



## Nos p'tites sorties



La *Maison du Pastel* de LAUTREC, les résidents ont pu découvrir le pastel, plante fabuleuse qui donnait du bleu à toute l'Europe il y a 400 ans.

Au temps du « pastel », notre région fut célèbre pour ses teintureriers donnant la « Fleurée ».

Le pastel contient dans ses feuilles un produit chimique qui permet de teindre en bleu les tissus. Les feuilles sont cueillies à la main de la St Jean à la Toussaint, puis subissent un traitement pour donner cette belle couleur « pastel »



### ENTRETIEN DU LINGE DELICAT DES RESIDENTS

Nous attirons votre attention pour l'entretien de votre linge personnel et délicat (lainage, cachemire...).

Notre service lingerie dispose d'équipements semi-industriels ne nous permettant pas un entretien personnalisé des vêtements délicats, des couvertures en laine et autres effets fragiles.

Aussi, il est recommandé de s'assurer, si besoin, d'un entretien par vos proches. Merci de vous rapprocher de nos services pour tout besoin d'informations.

Notre établissement décline toute responsabilité pour l'entretien de ces vêtements.

Merci pour votre compréhension.



#### Le mouvement... toujours !!!

Le petit groupe de résidents est assidu pour la séance hebdomadaire d'activités physiques encadrées par Kévin au foyer rural.



Pour nos 6 résidents ces séances sont devenues des instants incontournables, appréciés, attendus et dynamisants.

Venez les rejoindre...