



## Infos vie sociale ...

### LA FETE DU PRINTEMPS

Mardi 20 Mars, le Printemps s'annonce au Mailhol !

A midi, les résidents partageront le repas printanier. Le menu a été choisi par les résidents ayant participé à la Commission Menu.

Pour l'éveil des papilles, les cuisiniers vous proposent :

*Un velouté de fèves au lard  
Une terrine de volaille Printanière  
Du Frésinat du Tarn  
Fromage des Monts de Lacaune et  
Roquefort  
Charlotte à l'Ananas Mascarpone*

Les tables seront décorées pour l'occasion aux couleurs de ce changement de saison.

La chorale « Les cœurs Rosiérois » viendra animer à partir de 14h30 cette journée consacrée à l'arrivée du Printemps.

Belle journée en perspective !



## L'agenda du mois

### Messe

Tous les Mardis à 10h30

### Culte Protestant

Tous les 3eme Jeudis du mois

### Mercredi 14 mars

« Ciné Laurent » à 15h00  
Projection du film « Sans famille »

### La fête du Printemps

Mardi 20 Mars 2018  
Repas Printanier  
Chorale avec « Les chœurs  
Rosiérois »





## Conseil de la Vie Sociale

Le Conseil de la Vie Sociale de notre établissement se réunira **le Lundi 19 Mars 2018.**

Nous vous rappelons que **VOS** représentants restent à votre écoute pour toutes questions et observations concernant le fonctionnement de l'établissement :

- l'organisation intérieure et la vie quotidienne ;
- les activités, les animations socioculturelles ;
- les projets de travaux et d'équipement ;
- la nature et le prix des services rendus ;
- l'affectation des locaux collectifs ;
- l'entretien des locaux ;
- l'animation de la vie institutionnelle, les mesures prises pour favoriser les relations.

N'hésitez pas à les contacter !

- Représentants des résidents : M. PETIOT et Mme PAUL VICTOR
- Représentants des familles : Mme GALINIER (fille de Mme BOYER) et Mme GAU (fille de Mme PETIT)
- Représentants du personnel : Mme BIANAY (Aide soignante) et Mme JOAO DUARTE (Animatrice)



## LOTO DE L'AMICAL DU MAILHOL

**DIMANCHE 25 MARS**  
**à partir de 14h30**  
au Foyer Rural de Lacrouzette.



Cartons en vente au secrétariat

Merci à tous les généreux donateurs qui participent à la réussite de notre loto. Vous pouvez encore déposer vos dons à la maison de retraite.

Nous vous attendons nombreux !



*Développement Durable*

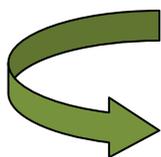
**Poulailler, jardin des senteurs et potager**

# À petits pas...

**Le jardin de la maison de retraite se transforme...**



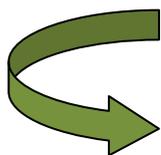
Phase 1  
Février 2018



- Etude pour l'aménagement de notre grand jardin : poulailler, potager, jardin des senteurs
- Présentation du projet aux partenaires, usagers et personnel...
- Montage de dossiers financiers et demande de devis



Phase 2  
Mars 2018



- Préparation du terrain
- Définition des espaces :
  - Potager
  - Jardins des senteurs
  - Poulailler
- Semis sous petites serres



Nous remercions le Crédit Agricole de Lacrouzette et la société Zénitude « Blanchisserie » d'Aussillon pour leur soutien financier.



**A suivre.....**

## Le Développement Durable au cœur de nos orientations



Développer un réseau relationnel de proximité pour contribuer au bien-être de nos résidents :  
« Le Club des Bénévoles »

Avec notre projet de potager, de poulailler, de gestion des déchets alimentaires, d'économie d'énergie... nous souhaitons nous inscrire dans cette démarche citoyenne, économique et environnementale qu'est le Développement Durable.

**Mais, attention aux idées reçues : le Développement Durable ne se réduit pas qu'à l'environnement et l'économie !**

### Des initiatives

Favoriser la cohésion sociale,  
Lutter contre l'exclusion,  
Favoriser la solidarité,  
Contribuer au bien-être,  
Valoriser notre territoire,  
Rencontrer les associations locales,  
Organiser des rencontres intergénérationnelles,  
Prévoir des animations avec les familles et les personnes des environs  
...

Préserver la place de la personne âgée dans la société  
=

Démarche de Développement Durable

« **Le Club des Bénévoles** » serait un **relais** pour **renforcer le lien social** des résidents, **l'ouverture de l'établissement sur l'extérieur** et contribuer à faire en sorte que notre **EHPAD demeure un lieu de vie**.

Une réflexion va être menée dans ce sens où des bénévoles pourraient intervenir dans le cadre de projets de lien social et d'animation :

**Des conteurs, des joueurs de belote, dames, échecs et autres jeux, des peintres, des marcheurs, des accompagnateurs, des visiteurs de convivialité, des partages de savoirs et de mémoires...**

Je joue aux échecs. Je peux venir ?



Que puis-je apporter aux autres ?

Quelle va être ma position, mon statut ?

Nous vous proposerons prochainement une réunion d'informations pour vous présenter notre projet et répondre à toutes vos questions.

A suivre....



Le Zoom du mois...

# Le CPOM ... et le PROJET D'ETABLISSEMENT



L'établissement va préparer pour 2019, un **Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens** (CPOM).

Ce contrat administratif est un engagement de notre EHPAD auprès d'une autorité de tarification sur une période pluriannuelle pour bénéficier d'allocations budgétaires en fonction des objectifs d'activité.

Il va permettre de mieux répondre aux enjeux d'accompagnement des usagers en introduisant une logique de parcours et de partenariats renforcés, qui sont les conditions de l'amélioration de la qualité de la prise en charge et d'un accès à la santé et à l'autonomie facilité.

Ce contrat implique une ré-écriture de notre **PROJET D'ETABLISSEMENT** qui permettra de définir les orientations de l'établissement et un plan d'actions, socle du CPOM.

Plusieurs axes seront traités à travers des projets : Projet d'animation, Projet de vie, Projet de soins, Projet social, projet architectural, Projet de Prévention Qualité Gestion des risques.

Dés le mois de Mars, des groupes de travail vont se pencher sur tous ces projets afin de définir ensemble des axes stratégiques, des propositions et plan d'actions.

***A suivre...***



## SERVICE DE LA LINGERIE

Nous vous rappelons que notre établissement propose l'entretien des vêtements personnels des résidents **sauf le linge délicat qui nécessite un entretien particulier (lainages et autres matières textiles très fragiles)**. Nous vous remercions pour votre compréhension et restons à votre écoute pour toutes informations concernant cette organisation.